



## Les livres qu'on aime bien

Quand on devient parents, on se pose une foule de questions. Ne cherchez plus, les réponses sont là ! Notre sélection d'ouvrages pour vous rassurer, vous faire rire ou vous guider.



### **Que de plaisir!**

L'auteure nous entraîne dans son expérience magique de la naissance. Médecine traditionnelle chinoise, chant prénatal, haptonomie... Autant de pratiques de préparation à la naissance qu'elle invite chaque femme à expérimenter, afin de s'autoriser un accouchement sans douleur... voire dans le plaisir! **Tu accoucheras dans l'extase, par la Dre Marie-Pierre Goumy, Mama éditions, 18€.**